Site animé par RESPECTS 73 et La Maison des Réseaux de Santé de Savoie

Bouger Sur Prescription (DAPAP 73)

Adresse	90, Rue Henri Oreiller 73000 CHAMBERY
Tel	04 79 85 09 09
Mail	contact@sport-savoie.fr
Internet	https://sport-savoie.fr/sport-sante/
Description	Bouger sur Prescrition : Des gestes simples au quotidien pour le bien-être et la santé... Dispositif savoyard destiné à favoriser l'accès à la Pratique d'Activité Physique pour les publics à besoins spécifiques (séniors, malades chronique, précarité sociale) ou le public inactif physique à des fins de santé. L'accompagnement à la reprise d'activité physique est personnalisé et individualisé en fonction des motivations et des besoins de chacun... Vous êtes atteint d'une maladie chronique, en situation de handicap, de précarité sociale ou sénior et vous souhaitez reprendre une activité physique en douceur mais vous avez besoin de conseils, d'accompagnement : contactez nous au 04.79.85.09.09 afin de prendre un rendez-vous avec un éducateur en Activités Physiques Adaptées proche de chez vous qui vous conseillera et vous aidera dans votre démarche de reprise d'activité... Parlez-en à vos professionnels de Santé.
Horaires	Lundi : 9h00 à 12h00 / 14h00 à 16h30 Mardi : 9h00 à 12h00 Mercredi: 9h00 à 12h00 / 14h00 à 16h30 Jeudi : 14h00 à 16h30 Vendredi: 9h00 à 12h00
Maj	09/07/2026
Thèmes	Activité Physique Adaptée