

France Depression Savoie



Adresse	Siège social 159 allée Albert Sylvestre 73000 CHAMBERY
Tel	07 66 29 67 20
Mail	savoie@francedepression.fr
Internet	https://francedepression.fr/index.php/antennes/savoie
Description	<p>France Dépression Savoie regroupe des patients, des aidants, des proches ainsi que des professionnels de santé autour des problématiques de l'anxiété, de la dépression, du burn-out et de la bipolarité.</p> <p>L'association a pour mission d'informer, de soutenir et d'encourager les personnes concernées grâce à une écoute, en les aidant à sortir de l'isolement.</p> <p>Le premier contact se fait par téléphone, par mail ou lors des permanences d'accueil du vendredi.</p> <p>Sur inscription, des groupes de parole, ainsi que des ateliers "découverte de différents outils" (sophrologie, mindfulness (Pleine conscience), Qi Gong, écriture, hygiène de vie,...) sont proposés.</p> <p>Ne restez pas seul.es</p> <p>Calendrier accessible en cliquant ici : https://francedepression.fr/index.php/content-page/item/58-savoie#calendrier</p>
Horaires	Accueil en présentiel à la Maison des Usagers (MDU) de Bassens le vendredi après-midi ou soirée, selon calendrier. mardi 18:00–20:00 mercredi 12:00–15:00 vendredi 14:00–16:00
Maj	02/06/2026
Thèmes	Usagers de la santé, Lien social, Psychiatrie/psychologie