

France Dépression Savoie



| | |
|-------------|---|
| Adresse | Siège social 159 allée Albert Sylvestre 73000 CHAMBERY |
| Tel | 07 66 29 67 20 |
| Mail | savoie@francedepression.fr |
| Internet | https://francedepression.fr/index.php/antennes/savoie |
| Description | France Dépression Savoie regroupe des patients, des aidants, des proches ainsi que des professionnels de santé autour des problématiques de l'anxiété, de la dépression, du burn-out et de la bipolarité. |
| | L'association a pour mission d'informer, de soutenir et d'encourager les personnes concernées grâce à une écoute, en les aidant à sortir de l'isolement. Le premier contact se fait par téléphone, par mail ou lors des permanences d'accueil du vendredi. |
| | Sur inscription, des groupes de parole, ainsi que des ateliers "découverte de différents outils" (sophrologie, mindfulness (Pleine conscience), Qi Gong, écriture, hygiène de vie,...) sont proposés. |
| | Ne restez pas seul.es |
| Horaires | Accueil en présentiel à la Maison des Usagers (MDU) de Bassens le vendredi après-midi ou soirée, selon calendrier à retrouver à l'adresse suivante https://francedepression.fr/index.php/content-page/item/58-savoie#calendrier |
| Maj | 27/01/2026 |
| Thèmes | Usagers de la santé, Lien social, Psychiatrie/psychologie |