Vers Qui Orienter

Site animé par RESPECTS 73 et La Maison des Réseaux de Santé de Savoie

France Depression Savoie

Adresse	Siège social 159 allée Albert Sylvestre 73000 CHAMBERY
Tel	07 66 29 67 20
Mail	savoie@francedepression.fr
Internet	https://francedepression.fr/index.php/antennes/savoie
Description	France Dépression Savoie regroupe des patients, des aidants, des proches ainsi que des professionnels de santé autour des problématiques de l'anxiété, de la dépression, du burn-out et de la bipolarité. L'association a pour mission d'informer, de soutenir et d'encourager les personnes concernées grâce à une écoute, en les aidant à sortir de l'isolement. Le premier contact se fait par téléphone, par mail ou lors des permanences d'accueil du vendredi. Sur inscription, des groupes de parole, ainsi que des ateliers "découverte de différents outils" (sophrologie, mindfulness (Pleine conscience), Qi Gong, écriture, hygiène de vie,...) sont proposés. Ne restez pas seul.es Calendrier accessible en cliquant ici : https://francedepression.fr/index.php/content-page/item/58-savoie#calendrier
Horaires	Accueil en présentiel à la Maison des Usagers (MDU) de Bassens le vendredi après-midi ou soirée, selon calendrier. mardi 18:00–20:00 mercredi 12:00–15:00 vendredi 14:00–16:00
Maj	02/06/2026
Thèmes	Usagers de la santé, Lien social, Psychiatrie/psychologie