

## France Depression Savoie

---



Adresse	40 Combe de Camelot 73190 CHALLES LES EAUX
Tel	07 66 29 67 20
Mail	savoie@francedepression.fr
Internet	<a href="https://francedepression.fr/index.php/antennes/savoie">https://francedepression.fr/index.php/antennes/savoie</a>
Description	<p>L'association a pour mission d'informer, de soutenir et d'encourager les personnes ayant un trouble anxio-dépressif grâce à une écoute en les aidant à sortir de l'isolement et leur donnant le choix quant à leur parcours de rétablissement.</p> <p>Sur inscription, des groupes de parole, un groupe de marche, ainsi que des ateliers "découverte de différents outils" (sophrologie, mindfulness, art thérapie, hygiène de vie,...) seront proposés.</p> <p>Ne restez pas seul.es</p>
Horaires	Mardi de 18h à 20h & Mercredi de 12h à 15h : Permanence téléphonique Vendredi 14h à 16h : Accueil en présentiel à la Salle Poncet (Mairie de Challes-les-Eaux)
Maj	02/09/2022
Thèmes	Usagers de la santé, Lien social, Psychiatrie/psychologie