

## UDAF 74 - Ressources & Vous

---



Adresse	3 rue Léon Rey Grange 74960 MEYTHET - ANNECY
Tel	04 50 24 36 36
Mail	aidant@udaf74.fr
Internet	<a href="https://www.udaf74.fr/">https://www.udaf74.fr/</a>
Description	Ressources & Vous est un service développé par l'Udaf 74 pour tous les aidants de la Haute Savoie. Ce dispositif apporte une écoute bienveillante, informe les aidants sur leurs droits, les oriente vers des partenaires locaux œuvrant pour les aidants (groupe de parole, café rencontre, répit, activités, formation...) et a vocation à sortir les aidants de leur isolement. Egalement, Ressources & Vous offre une prise en charge gratuite pour les aidants jusqu'à 10 consultations avec les psychologues partenaires (17 psychologues couvrant le département). De plus, Ressources & Vous soutient des groupes de parole pour les aidants d'un proche avec des troubles cognitifs dans la Vallée de l'Arve et des groupes de parole pour les parents d'enfant avec un TSA au sein des locaux de l'Udaf à Meythet.
Maj	17/06/2025
Thèmes	Action sociale, Handicap, Justice, Lien social, Personnes âgées, Psychiatrie/psychologie, Accès aux droits, Plateformes de coordination